

## 広島県立障害者リハビリテーションセンター スポーツ交流センター・おりづるサポーター養成講習を受講して

中国支部 事務局



2022年3月18日13:00～15:00に東広島市にある「スポーツ交流センター・おりづる」でおこなわれたサポーター養成講習会に参加しました。

「おりづるサポーター」とは障害や福祉に関して理解のあるサポーターの育成を図り、スポーツ交流センターが主催する教室やイベントに協力し、障害者がスポーツ活動や文化活動や余暇活動に参加しやすい環境づくりおこなうことを目的にしています。

サポーター活動を行うにはこの養成講習会は必須となっています。

講習会の内容は、①「おりづる」については施設の紹介、②「ボランティア」とはボランティア活動の四原則、心構え、③「障害の特徴」とは障害の種類に気を付けること、④「サポートする」については障害を理解する。困っている本人と向き合うことでした。講習会のなかでおこなわれた「連想ゲーム」は固定観念にとらわれてはいけないことを理解するにとっても分かりやすい内容でした。

講習修了後スポーツ体験「アダプテッドスポーツ体験」をしました。

まず卓球バレーの体験をしました。卓球台それぞれのサイドに4人椅子にすわり(ルールは6人とのことでした)跳ねにくいピンポン玉をサーバーはネットの下をとおします。レシーブ側はレシーブ、トス、アタックとバレーボールのルールのように相手側へ玉をかえます。アタックがくると泡を食って失点します。結構楽しいです。

次の体験は「カローリング」で、氷上でなく室内でカーリングができるように考案されたニュースポーツです。的のうえにピタリと停めるのはなかなか難しいものですが盛り上がります。

障害者参加しやすく修正されたスポーツですがなかなか難しいものです。体験しなければ分からない良い経験でした。



講習会場の様子



「カーリング」ならぬ「カローリング」